

Helgretreat 6-9 oktober

TORSDAG 6/10

- 18.00 - 19.00 Ankomst, registrering, incheckning på rummen, visa lokalerna
19.00 - 20.00 Kvällsmat, gemenskap
20.00 - 21.15 **Välkomstsamling i kapellet**,
Presentation/introduktion/information.
Lovsång och flödesbön "Guds kärlek". Bön om vila och god nattsömn.
21.30 - Kvällsfika, egen tid....

FREDAG 7/10

- 7.30 - 8.30 Morgonsamling med bildspel/musik, stillhet i kapellet
8.30 - 9.30 Frukost
9.30 - 10.00 **Samling i kapellet**, genomgång av dagens program.
Inspiration om återhämtning på kristen grund.
10.00 - 11.00 **Samling i kapellet**, Undervisning om "Inre bönen", Linda Bergling
11.00 - 11.15 Rast, fika & frukt
11.15 - 12.30 Fortsatt undervisning och därefter praktik i Inre bönen
12.30 - 13.00 Egen tid, vila, promenad, se uteområdet
13.00 - 14.00 Lunch i Ovala rummet
14.00 - 15.30 Egen tid, vila, promenad m m.
15.00 - 15.30 Fika finns serverad
15.30 - 16.30 **Samling i kapellet** tillbedjan och flödesbön "Guds kärlek och omsorg".
16.30 - 16.45 Egen tid
16.45 - 18.00 **SPA-kväll i källaren**, fotbad, lovsång, förbön.
18.00 - 19.00 Kvällsmat i Ovala rummet
19.30 - 21.00 **Samling i kapellet**: Lovsångskväll, Linda & Thor Bentzen
Bön om vila och god nattsömn.
21.15 - Kvällsfika, egen tid

LÖRDAG 8/10

- 7.30 - 8.30 Morgonsamling bildspel/musik, stillhet i kapellet
8.30 - 9.30 Frukost
9.30 - 10.00 **Samling i kapellet**, genomgång av dagens program, inspiration.
10.00 - 11.30 Lovsång, tillbedjan, flödesbön helande för själ och kropp.
Tyst tid inomhus från och med 11.30
11.30 - 12.00 CD med Inre bönen spelas i kapellet.
12.00 - 13.00 Egen tid, vila
13.00 - 14.00 Lunch och kaffe på maten (under tystnad)
Tyst tid avslutas kl 14.00
14.00 - 16.00 Egen tid, vila, promenad
16.00 - 17.30 **Bönesamling i vardagsrummet**, Fil 4:6-7, kasta sina bekymmer på Herren
18.00 - 19.00 Kvällsmat i Ovala rummet
19.30 - 21.00 **Samling i kapellet**: Lovsång, tillbedjan, bön om ny kraft och styrka i den helige Ande, tacksägelse, vittnesbörd.
21.15 - Kvällsfika, egen tid...

SÖNDAG 9/10

- 8.30 - 9.30 **Avslutningssamling i kapellet**
Lovsång, utvärdering, bön för hemresa och framtid
9.30 - 10.30 Frukost och gemenskap
10.30 - Städning av rummen, packning, hemresa. (De som vill kan städa tidigt på morgonen...)

